

BIEN INSTALLÉ POUR MANGER EN SÉCURITÉ

Les **troubles de la déglutition**, c'est à dire les difficultés pour avaler, se manifestent par des **fausses routes** et peuvent entraîner des **infections pulmonaires**

Il est donc primordial de savoir s'installer pour le repas, de respecter les régimes prescrits

En cas d'apport alimentaire extérieur, les soignants doivent être prévenus et éventuellement surveiller le repas

ENCOURAGER LE RÉSIDENT À MANGER SEUL

ENVIRONNEMENT CALME

ÉTEINDRE LA TÉLÉVISION

ASSIS LE DOS DROIT

PIEDS ANCRÉS DANS LE SOL

Tête inclinée vers l'avant

Accessoires adaptés

Sonnette à portée de main

DANS LE LIT, LE DOSSIER RELEVÉ AU MAXIMUM

AU LIT, SI MATELAS À AIR, METTRE EN DUR QUAND LA PERSONNE MANGE

PENSER AUX COUSSINETS / BOUDINS POUR BIEN STABILISER LA PERSONNE

TOUX = DANGER
Alerte
le personnel soignant

Adapter la posture aux limitations physiologiques : position du torse, bras sur l'adaptable ou la table

Médicaments sous forme adaptée

Plateau préparé

ADAPTER
LES SENSATIONS ET
LES CONSISTANCES

AUGMENTER LES STIMULATIONS SENSITIVES

TEXTURES ADAPTÉES

BOISSONS ADAPTÉES

Bien froid / bien chaud (éviter les aliments tièdes)

Lisse (= purée)

Eau gélifiée

Plus de saveurs

Hachée (= morceaux moelleux)

Boisson épaissie

Boisson gazeuse

Normale

Eau gazeuse

Eau plate

ÉVITER DE...

BOIRE OU MANGER
LA TÊTE EN EXTENSION
(pas de verre "canard")

INGÉRER EN MÊME
TEMPS DES SOLIDES
ET DES LIQUIDES

BOIRE OU MANGER EN
FAISANT AUTRE CHOSE

BOIRE OU MANGER
ALLONGÉ

CONSOMMER
DES ALIMENTS FACTEURS
DE FAUSSES ROUTES

